-15% für Vereins-mitglieder

Familien-Treff

Eltern-Kind-Zentrum

Landeck

JAHRESPROGRAMM 2024

Find us on Facebook

Für den Bezirk Landeck
Herzog-Friedrich-Straße 44 | 6500 Landeck | T.: 0650 / 37 04 144
office@ekiz-landeck.at |buchhaltung@ekiz-landeck.at

www.ekiz-landeck.at

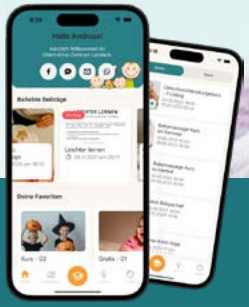
Liebe Eltern
und werdende Eltern!

Mit dem Gründen einer Familie haben Sie sich einen wunderschönen Lebenstraum erfüllt, bei dem wir Sie sehr gerne unterstützen.

Marlena Strauß
Geschäftsführerin

Wir wollen Eltern und Kinder auf ihrem gemeinsamen Weg begleiten! Wir bieten Raum für Begegnung und Austausch! Wir unterstützen Familien in ihren besonderen Bedürfnissen und Interessen!

Wir sind ein offenes Haus für Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und Freunde mit Kleinkindern, die einander treffen und sich bei uns wohlfühlen!



Ekiz Landeck App

- Übersicht aller Kurse
- Immer aktuell
- Überall verfügbar

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines 4
Anmeldung 4
Mitgliedschaft 4

Schwangerschaft und Geburt 6
Geburtsvorbereitungskurs 6
Rückbildungskurs mit Baby‘s 6

Das Baby ist da 7
Stilltreff 7
Babymassage 7
Baby* Kleinkindturnen 7

Kinder 8
Klettermaxi 8
Nassfilzen mit Kindern 8
4Pfotengruppe mit Sammy 8
Büchereiwürmchen 8

Workshops 9-10
Sternenkinder & WIR 9
Kräuterkurse 9
Gesunder Start in die Beikost 9
Meditation & Qi-Gong 10
Trageworkshop – mit Liebe gebunden 10

Elternbildung 11-14
Treffpunkte
Offener Treff - Begegnungsraum für Familien 11
Familiennachmittag 11
Sternen Glitzer/Sternenkind 11
Kinder & Trauer monatlicher Treff 11
Vorträge
Richtig essen von Anfang an! 12
Mein Baby isst mit 12
Kinder trauern anders 12
Mein Trauerkoffer - im Kindergarten und Kinderkrippe 12
Mit Ritualen und Wiederholungen sicher durch den Tag 13
Wie viel Medien braucht ein Kind? 13
Was kann die Evolutionspädagogik? 13
Resilienz bei Kindern im Alltag 13
Angst vor dem Hund muss nicht sein 14
Wer bin ich? Ein Abend für Frauen 14
Body‘n brain -- die ihre Leistung verbessert 14

Anmeldungen

0650/37 04 144 oder office@ekiz-landeck.at

Anmeldungen können telefonisch, schriftlich oder persönlich erfolgen und werden chronologisch eingetragen. Kursanmeldungen sind grundsätzlich bindend und daher auch gebührenpflichtig. Versäumte Einheiten können nicht rückerstattet werden. Wird die Teilnahme für einen gebuchten Kurs kurzfristig abgesagt, ist die volle Gebühr fällig. Bei Kursen mit zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, diese abzusagen oder zu verschieben. Dies wird den Kursteilnehmern rechtzeitig mitgeteilt. Programmänderungen sind vorbehalten.
Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die von Müttern/Vätern gemeinsam mit ihren Kindern besucht werden, haften die Eltern für ihre Kinder.

Mitgliedschaft

Das Eltern-Kind-Zentrum „Familientreff“ ist ein unabhängiger, gemeinnütziger Verein. Unsere Einrichtung ist vor allem auf junge Familien abgestimmt.
Durch den Mitgliedsbeitrag können Sie uns unterstützen.
So sind wir in der Lage den Selbstkostenbeitrag für unsere Veranstaltungen gering zu halten.
Die Mitgliedschaft ist kein Muss, aber ein Vorteil.

Der Beitrag beträgt € 15,- pro Semester oder € 25,- pro Jahr
Die Mitgliedschaft erlischt automatisch.

Bankverbindung: Volksbank Tirol
IBAN: AT71 42390 03000051222
BIC: VBOEATWWINN

Jetzt durchstarten!
Die KidsCard für Kinder.

Spielend den Umgang mit Geld lernen? Ein klarer Fall für die neue KidsCard der Volksbank. Es warten viele Vorteile – von der gratis Kontoeröffnung über attraktive laufende Zinsen bis zu mehr Sicherheit.

www.volksbank.tirol/jugend/kidscard

Holen Sie sich jetzt die KidsCard für Ihr Kind.

Geburtsvorbereitungskurs Intensivwochenende

...ab der 25. Schwangerschaftswoche

THEMEN: SCHWANGERSCHAFT -- GEBURT
Wochenbett -- STILLZEIT -- Babypflege

An diesem Wochenende werdet Ihr intensive Tipps und Infos rund um die Schwangerschaft , die ganzheitliche Geburtsvorbereitung, die Geburt und das Wochenbett vorbereitet.

Im Frühling

Leitung: Julia-Christin Casdorf
Ort: EKiZ Landeck / online
Termin: 13. und 14.04.24
Zeit: Samstag 14:30 – 19:00 Uhr
Sonntag 09:30 – 14:30 Uhr
Dauer: 4 Einheiten
Kosten: € 170,-

Im Herbst

Leitung: Julia-Christin Casdorf
Ort: EKiZ Landeck / online
Termin: 12. und 13.10.24
Zeit: Samstag 14:30-19:00 Uhr
Sonntag 09:30- 14:30 Uhr
Dauer: 4 Einheiten
Kosten: € 170,-

Rückbildungskurs mit Baby's

In kleiner Gruppe

Dieser Kurs ist für Frauen ab der 4.Woche nach einer vaginalen Geburt und 8.Wochen nach einem Kaiserschnitt. In den 6 Einheiten wird die Funktion des Beckenbodens ausführlich erlernt, gespürt und besprochen.

Im Frühjahr

Leitung: Frederike Bolz, Physiotherapeutin
Ort: Alter Widum
Termin: ab 01. Februar 24 - *laufende Kurse*
Zeit: 9:30 Uhr
Dauer: 6 Einheiten à eine Stunde
Kosten: € 159,00
Teilweisekostenübernahme durch Krankenkassen bzw. Privatversicherungen
Telefonnummer: 0676/4490250
per Mail:
rueckbildungskurs.imst@gmail.com

Im Herbst

Leitung: Frederike Bolz, Physiotherapeutin
Ort: Alter Widum
Termin: Herbst 2024 *laufende Kurse*
Zeit: 9:30 Uhr
Dauer: 6 Einheiten à eine Stunde
Kosten: € 159,00
Teilweisekostenübernahme durch Krankenkassen bzw. Privatversicherungen
Telefonnummer: 0676/4490250
per Mail:
rueckbildungskurs.imst@gmail.com

Österreichische Gesundheitskasse

Stilltreff

Stillende und werdende Mütter sind herzlich willkommen!

Die Vorteile des Stillens für die Gesundheit von Mutter und Kind sind wissenschaftlich bewiesen. Es genügt nicht zu sagen: „Stillen ist das Beste!“ Eltern haben auch ein Recht auf kompetente Beratung. In den Stillgruppen finden wir diese fachgerechte Unterstützung. Viele Themen rund um das Stillen (Ernährung, gesunde Entwicklung, Schlafen, Beikost…) werden angesprochen und diskutiert. Auf Fragen und Probleme wird besonders eingegangen. Neben der fachlichen Beratung bieten wir Ihnen an diesem Nachmittag die Gelegenheit zu gemütlichem Austausch mit anderen Frauen mit Babys.

Leitung: Isolde Seiringer (Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
Ort: EKiZ Landeck
Termin: am letzten Dienstag im Monat
Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr
Kosten: € 7,-
Info & Anmeldung: 0650/ 730 65 44 oder isolde_seiringer@gmx.at

Babymassage Kurs

... für Babys ab 5 W. bis ca. 8 M.

Wellness für das Baby und Auszeit in geselliger Runde für die Mama.
Warum Babymassage?

* fördert Eltern-Kind-Beziehung
* hilft bei Blähungen und Unruhe
* fördert Schlafverhalten u. Durchblutung
* pflegt zarte Babyhaut
* uvm

Leitung: Walter Bettina (Zert. Babymassage Kursleiterin)
Ort: EKiZ Landeck
Kosten: € 50,- inkl. informativem Handout und hochwertigem Öl

Im Frühling

Termin: Donnerstag, 16.05., 23.05., 06.06.24
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Im Winter

Termin: Donnerstag, 12.09., 19.09., 26.09.24
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Baby* Kleinkindturnen

bis ca.2 Jahre

Die ersten Bewegungen im Turnsaal, dabei stehen Spaß und Spiel mit den Eltern oder einer Bezugsperson im Vordergrund. Durch die Bewegung wird die körperliche Entwicklung, motorische Fähigkeiten, aber auch das soziale Verhalten geübt und gestärkt. Dazu werden alters gerechte Turngeräte aufgebaut, Kinderreime und Lieder gesungen...

Leitung: Beate Regensburger
Ort: LHS Landeck Perjen
Zeit: 09:45 – 10:45 Uhr
Dauer: 6 Einheiten
Kosten: € 55,--

Im Frühling

Termin: Donnerstag, 07.03.,14.03., 21.03., 04.04., 11.04., 18.04.24

Im Herbst

Termin: Donnerstag, 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11.24

Klettermaxi

...für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson

Sich zu bewegen macht stark, entspannt, fördert das Selbstvertrauen und bereitet einfach Spaß! Beim Eltern-Kind-Turnen ist es wichtig, dass jedes Kind einen erwachsenen Partner hat, der ihm Hilfestellung gibt, der es sichert und der mit viel Freude an der Bewegung selbst gerne mittut. So können sich die kleinen Turner in der vorbereiteten Umgebung frei bewegen und entwickeln. Die Großen tragen Sorge für die Sicherheit.

Leitung: Beate Regensburger (Pädagogin)
Ort: Gymnasium Landeck/Perjen
Dauer: 6 Einheiten
Kosten: € 60,-

Im Frühling

Termin: Donnerstag, 07.03., 14.03., 21.03., 04.04., 11.04., 18.04.24
Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr Gruppe I
16:00 – 17:30 Uhr Gruppe

Im Herbst

Termin: Donnerstag, 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11.24
Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr Gruppe I
16:00 – 17:30 Uhr Gruppe II

Nassfilzen mit Kindern

Wir (um)filzen gemeinsam Seifen, Ostereier und je nach Lust und Laune einen (Schlüssel)Anhänger. Im Vordergrund steht das handwerklich - gemeinsame (Er) Schaffen. Da bei diesem Kurs ein Elternteil mitwirkt, können bereits 2,5-Jährige mitmachen - aber auch 10-Jährige finden Gefallen daran, kreative Zeit zusammen zu verbringen und etwas Sinnvolles entstehen zu lassen.

Leitung: Kellerhexe – Marlena Strauß
Ort: EKiZ Landeck
Termin: Samstag, 02.03.24
Zeit: 14:00 – ca.16:30 Uhr
Kosten: € 40 inkl. Material, pro Paar

4Pfotengruppe mit Sammy

Eltern/Kind Gruppe für 3-6-J.

Kennenlernen „Beschnüffeln“, miteinander spielen. In der Pfadiau bauen wir gemeinsam mit der Therapiebegleithündin SAMMY und Ingrid in kleiner Runde Ängste ab, sammeln positive Erlebnisse lernen einander verstehen und finden neue Freunde.

Im Frühling

Leitung: Ingrid Bürger mit Sammy
Ort: Pfadi Au Landeck
Termin: 15.04., 29.04., 06.05., 27.05., 10.06.24
Zeit: 14:30 – 15:30 Uhr
Kosten: € 30

Im Herbst

Leitung: Ingrid Bürger mit Sammy
Ort: Pfadi Au Landeck
Termin: 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 02.12.24
Zeit: 14:30 – 15:30 Uhr
Kosten: € 30

Bücherei Würmchen

Eltern/Kind Gruppe für Kinder ab 2 Jahren

Christines wunderbare Welt des Buches. Am Schoss einer vertrauten Person tauchen wir in Fantasiewelten, erleben Abenteuer und erwecken die Liebe zum Lesen. Dabei wird auch die sprachliche Entwicklung gefördert.

Leitung: Christine Hainz
Ort: Stadtbücherei Landeck

Im Frühling

Termin: Dienstag, 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 07.05.24
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten: € 30

Im Winter

Leitung: Christine Hainz
Ort: Stadtbücherei Landeck
Termin: Dienstag, 09.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12.24
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten: € 30

Sternenkinder und WIR

Niemand soll allein sein - zusammen sind wir stärker

An diesem Tag finden unterschiedliche Vorträge unserer Sternenkind/Trauerreferenten sowie Workshops für Eltern und Betroffene. Rund um das Thema, das uns sehr am Herzen liegt.

Ort: Kloster in Ried
Termin: Samstag, 04.05.24
Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr
Informationen und Anmeldung: bei Beate Regensburger 0650/2210915
Die Kosten, sowie der genaue Programmablauf werden auf Anfrage bekannt gegeben.

Kräuterkurs

Schon mit ganz einfachen Rezepten stellen wir einfache Hausmittel, für Groß und Klein, gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, gegen Husten, empfindliche Haut und noch einiges mehr her und noch einiges mehr her. Vorkenntnisse sind keine notwendig!

Leitung: Bettina Walter (Dipl. Kräuterpädagogin)
Ort: EKiZ Landeck
Kosten: € 60 pro Person. Inklusive ausführlicher Beschreibungen und Rezepten sowie mind. 3 fertigen Produkten zum mit nach Hause nehmen.

...der Sommer steht vor der Tür

Termin: Samstag, 08.06.24
Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr

...der nächste Winter kommt bestimmt

Termin: Samstag, 21.09.24
Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr

Gesunder Start in die Beikost

Beratung und Rezepte zum Selbermachen
ONLINE WEBINAR / Im EKiZ auf Anfrage

Sie erhalten:
- Einführung in die verschiedenen Stufen der Beikost
- Broschüre mit Erläuterung der Beikost und vielen Rezepten
- BONUS: Mama stärke deine Mitte, Rezepte und Erläuterung zur TCM

Leitung: Hebamme Helga Juen Sonja Zöhrer Integrative Ernährungsexpertin
Termine: Frühjahr und Herbst
Zeit: 10:00 Uhr
Kosten: € 40.-
Info & Anmeldung: 0664/ 542 00 70 oder hallo@frauschiller.com

Meditation & Qi-Gong

...für Jugendliche und Erwachsene geeignet

Beim Meditieren lernen die Teilnehmer, sich von äußeren Reizen abzuschirmen und in Bewusstseinsebenen vorzudringen, die sonst verborgen sind. Meditation stärkt das Selbstwertgefühl, fördert innere Ruhe und Harmonie sowie Gelassenheit im Alltag.

Leitung: Siggi Regensburger (Dipl. Shoalin Qi Gong Lehrer)
Ort: EKiZ Landeck

Im Frühling
Termin: 04.04.24 – 25.04.24
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Dauer: 4 Einheiten
Kosten: € 60,-

Im Herbst
Termin: 03.10. – 24.10.24
Zeit: 19:30-21:00 Uhr
Dauer: 4 Einheiten
Kosten: € 60,-

Fortgeschrittene
Termin: jeden Dienstag
Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr
Dauer: Frühjahr und Herbst
Kosten: 50€ pro Semester

Trageworkshop - mit Liebe gebunden

Tragetuch und mehr

Menschenkinder sind Traglinge, deshalb ist das Tragen ein Grundbedürfnis von Ihnen. Sicherheit und Nähe – auf Augenhöhe die Welt entdecken. In Mamas Bauch sind Babys umschlungen und geborgen. Dieses Gefühl geben wir Ihnen beim Tragen wieder, nachdem sie in diese Welt gekommen sind. Wenn Sie Ihr Baby schon immer Tragen wollten oder Sie nicht sicher sind und gerne mehr Informationen über das Thema haben möchten, ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie!
Sie können verschiedene Tragehilfen testen und lernen, wie man diese richtig auf das Baby und sich selbst einstellt. Außerdem üben wir gemeinsam in der kleinen Gruppe eine Bindeweise mit dem elastischen Tuch. Hierfür kommen spezielle Tragepuppen zum Einsatz. Wenn Sie sich dann sicher fühlen, dürfen Sie auch gerne mit mir gemeinsam Ihr Baby einbinden.
Müssen Sie etwas mitbringen?
Falls Sie schon eine Tragehilfe oder ein Tragetuch besitzen, dürfen Sie diese/s gerne mitbringen. Wir können schauen, ob damit ergonomisch richtig getragen werden kann und außerdem auf Ihr Baby einstellen.

Termin: 19.10.24
Zeit: 9:00 Uhr
Kosten: 35,- € für 1 Elternteil bzw. 45,- € als Paar
Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden (max. 6 Personen)
Instagram: familienbegleitung.campestrini

Offener Treff

Begegnungsraum für Familien

UNSER BELIEBTER TREFFPUNKT FÜR GROSS UND KLEIN!
Im Offenen Treff kann man neue Freunde finden, Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, mit anderen Kindern spielen und vieles mehr.
Bei uns ist jeder herzlich willkommen!

Leitung: Marlena Strauß
Ort: EKiZ Landeck
Termin: jeden Mittwoch (außer in den Sommer-/ Weihnachtsferien und an Feiertagen)
Zeit: von 15:00 – 17:30 Uhr

Familiennachmittag

Kunterbunter Treffpunkt für Familien mit und ohne besondere Bedürfnisse

Gemeinsam mit der Frühförderung und Familienbegleitung der Lebenshilfe Landeck organisieren wir einen Familiennachmittag mit der Möglichkeit zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Wir freuen uns, wenn möglichst viele Familien mit Kindern bis ca. zum Schulalter unserer Einladung folgen und bitten um telefonische Anmeldung.

Organisatorinnen: Leitung FFFB & FAFE Kinder & EKiZ Landeck
Ort: Pfadi Au Landeck
Termin: Freitag, 14.06.23
Anmeldung: FFFB & FAFE Kinder
Telefonnummer 0676 88 509 125

Sternen Glitzer/ Sternenkind

Offener Treffpunkt ...gemeinsam nicht einsam

Als Sternenkinder bezeichnet man Kinder die vor, während, oder kurz nach der Geburt gestorben sind. Nicht zu vergessen sind auch die Kinder, die durch einen Schwangerschaftsabbruch oder plötzlichen Kindstod ihren Weg nicht zu Ende gehen konnten. In einem geschützten Rahmen geben wir uns die Zeit der Erinnerung, aber auch der Trauer.

Leitung: Beate Regensburger - Traueruntersützerin
Ort: Cafe Alter Widum
Termin: jeden 3. Freitag im Monat
Information & Anmeldung:
0650/ 221 09 15 Beate Regensburger

Kinder & Trauer

Monatlicher Treffpunkt

Kinder leben im Hier und Jetzt.
Das heißt nicht, dass sie weniger oder gar nicht trauern, sie erlauben es sich einfach, nach ihren Gefühlen zu leben. Im Kindertrauer Treffpunkt möchte ich mit ihnen über Ihre Gefühle, die kommen und auch wieder gehen reden, und austauschen und ihre Fragen erklären. Oft möchten sie zu Hause nicht darüber reden, damit sie niemanden traurig machen, wenn sie weinen müssen.

Leitung: Beate Regensburger Traueruntersützerin
Ort: EKiZ Landeck
Termin: jeden dritten Samstag im Monat (außer in den Sommer-/ Weihnachtsferien und Feiertagen). Nur mit Anmeldung.
Zeit: 9:00 – 11:00 Uhr
Info & Anmeldung:
0650/ 221 09 15 Beate Regensburger

Richtig essen von Anfang an!

Ernährungsworkshops von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter.

Babys erstes Löffelchen – Ernährung im Beikostalter

Wie alt sollte mein Baby beim Start der Beikost sein? Welche Lebensmittel kann ich geben und welche sind nicht geeignet? Ab wann braucht mein Baby Getränke? Diese Informationen und viele mehr erfahren Sie in unserem kostenlosen Workshop „Ernährung im Beikostalter“

Leitung: Diätologin von Avomed
Ort: EKiZ Landeck
Termin: 16.10.24
Zeit: 19:00 Uhr
Anmeldung: 0512/ 58606335 revan@avomed.at/ www.ekiz-landeck.at

Richtig essen von Anfang an!

Kostenlos

avomed
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGEMEDIZIN UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN TIROL

Mein Baby isst mit

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Auf was sollte ich bei der Lebensmittelauswahl achten? Welche Auswirkungen hat meine Ernährung auf mein Kind? Wie kann ich Lebensmittelinfektionen vorbeugen? Diese Informationen und viele mehr erfahren Sie in unserem kostenlosen Workshop „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“.

Leitung: Diätologin von Avomed
Ort: EKiZ Landeck
Termin: 13.03.24
Zeit: 18:00 – 20:30 Uhr
Anmeldung: 0512/ 58606335 revan@avomed.at / www.ekiz-landeck.at

Kostenlos

avomed
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGEMEDIZIN UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN TIROL

Kinder trauern anders

Wie kann ich das Sterben und die Trauer Kindgerecht erklären und sie dadurch unterstützend begleiten?
Natürlich möchten wir den Kindern diesen Schmerz ersparen, da ist meist nicht möglich. Aber es gibt kleine Hilfestellungen damit wir damit leichter umgehen können.

Leitung: Beate Regensburger, Pädagogin, Traueruntersützerin
Ort: EKiZ Landeck
Termin: 12.06.24
Zeit: 20:00 Uhr
Kosten: 7€

Mein Trauerkoffer - im Kindergarten und Kinderkrippe

Es ist immer ein besonderes Thema, mit dem wir meistens überraschend konfrontiert werden.
Mit einem kleinen „Trauerkoffer“ sind wir immer gut vorbereitet.

Leitung: Beate Regensburger Traueruntersützerin
Ort: EkiZ Landeck
Termin: 26.09.24
Zeit: 20:00 Uhr
Kosten: 7€

Mit Ritualen und Wiederholungen sicher durch den Tag

Rituale begleiten uns im Alltag, aber auch zu besonderen Anlässen und in schwierigen Zeiten. Ganz bewusst passiert immer wieder das Gleiche. Aufstehen, Frühstück machen, Badezimmerroutine, anziehen… Was uns Erwachsenen langweilig erscheinen mag, gibt Kindern Halt und Sicherheit.

* Warum ist ein geregelter Tagesablauf für Kinder so wichtig?
* Was hat der tägliche Rhythmus mit Sicherheit und Selbständigkeit zu tun?
* Wie können schwierige Phasen in der Entwicklung des Kindes durch Rituale erleichtert werden?

Leitung: Elisabeth Tschojer
Ort: WEBINAR
Termin: 23.05.2024
Zeit: 20:00 Uhr

fit for family ELTERNBILDUNG
Kostenlos

Was kann die Evolutions-pädagogik?

EVO- Pädagogik in aller Munde, aber was ist und kann EVO Pädagogik, in diesem Vortrag wird es genau erklärt, mit vielen Beispielen aus dem Alltag.

„Es erstaunt mich immer wieder, wie unser Gehirn sich selbst reparieren kann, wenn wir unseren Körper nur so bewegen können, wie es die Evolution vorgesehen hat.“
John J. Ratey Neurobiologe & Gehirnforscher

Leitung: Mall Sonja, EVO-Ausbilderin
Ort: EkiZ Landeck
Termin: 15.05.24
Zeit: 19:30 Uhr
Kosten: 7€

Wie viel Medien braucht ein Kind?

Für Eltern von Kindern zw. 1- 6 J.

Bilder faszinieren und prägen sich ein. Eine medienfreie Kindheit ist längst Illusion. Doch wie viel Medien verträgt eine gesunde kindliche Entwicklung, was gilt es zu beachten?

* Welche Bedürfnisse haben Kinder im Alter zwischen 1 und 6 Jahren?
* Was bewegt Kinder in diesem Alter?
* Wie gelingt die Integration von Medien in unseren Alltag, damit diese ein Teil eines guten und erfüllten Lebens werden?

Leitung: Claudia Neuwirth
Ort: EKiZ Landeck
Termin: 27.03.24
Zeit: Online 20:00 Uhr
Präsenz 19:00 Uhr

fit for family ELTERNBILDUNG
Kostenlos

Resilienz bei Kindern im Alltag

Priv.- Doz. Dr. Silvia Exenberger

* Was ist Resilienz?
* Wodurch wird Resilienz beeinflusst?
* Wie kann Resilienz konkret im Alltag gefördert werden?

In diesem Vortrag erfahren Eltern, wie sie Resilienz in täglichen Umgang mit ihren Kindern fördern können. Grundlage dafür bildet die resilienzfördernde Kommunikation – ein praktischer Ansatz.

Leitung: Dr. Verena Wolf
Ort: Alter Widum
Termin: 17.04.24
Zeit: 19:00 Uhr
Kosten: € 7

Angst vorm Hund - muss nicht sein

Bei einer Begegnung mit einem Hund, sich unwohl fühlen, oder vor Angst die Straßenseite wechseln, das muss nicht sein. Im Vortrag wird einiges über den Kontakt mit Hunden und deren Körpersprache erklärt. Wie man die Angst, bzw. Unsicherheit ihnen gegenüber abbauen bzw. erleichtern kann.

Leitung: „HauptsacheHund - Vicis Hundeschule“ & Therapiebegleithundeteam Sammy und Ingrid
Ort: EKiZ Landeck
Termin: 10.04.24
Zeit: 20:00 Uhr
Kosten: € 7

Body'n brain - die ihre Leistung verbessert

Bestmögliche Unterstützung für Schulkinder

Leitung: Constanze Abber
Ort: EKiz Landeck
Termin: Dienstag, 30.01.2024
Zeit: 18:30- 19:30
Anmeldung: info@into-be / www.into-be.at

Kostenlos

FREIWILLIGEN SPENDEN – werden dem Eltern Kind Zentrum übergeben.

Wer bin ich? Ein Abend für Frauen

Im Spagat zwischen Frau sein, Muttersein und Berufstätigkeit tauchen Fragen auf wie * Wer bin ich? * Wo bleibe ich? * Genüge ich? *
Dieser Abend ist den Erinnerungen an uns selbst gewidmet.

Leitung: Mag. Tina Neururer, Psychologin
Ort: EKiZ Landeck
Termin: 01.10. 2024
Zeit: 19:30 Uhr
Kosten: 7€

Die Geschenkidee!!!

Für alle Kurse und Veranstaltungen in dieser Broschüre stellen wir auch Geschenkgutscheine aus. Sie können ihn telefonisch oder per Mail bestellen und wir schicken Ihnen den Gutschein zu!

Das Eltern-Kind-Zentrum wird unterstützt von:

STADTGEMEINDE LANDECK

LAND TIROL

PLATTFORM Eltern-Kind-Zentren Tirol

Bundeskanzleramt

Wir sagen Danke!

Impressum: Herausgeber: Familien Treff - Eltern Kind Zentrum Landeck,
Herzog-Friedrich-Straße 44, 6500 Landeck
T.: 0650 / 37 04 144, office@ekiz-landeck.at, www.ekiz-landeck.at
Geschäftsleitung: Marlena Strauß
Grafik: Druckmark I Fotocredits: Freepik, Pixabay
Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten

HappyBaby Zams

Damit nichts fehlt, wenn's Baby kommt!

Riesige Auswahl:

Kinderwägen & Buggys, Autositze, Möbel und vieles, vieles mehr auf über 1.000 m²

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Marken (Auswahl):

cybex · GESSLEIN · LITTLE DUTCH · THULE · BIBS

DER GRISSEMANN

Grissemann Gesellschaft m. b. H.
Hauptstraße 150 • 6511 Zams
T.: +43 (0)5442/69 99 251 • dergrissemann.at
grissemannjuniorwelt